

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.00			<b>Yoga</b> 8.00-9.30 Uhr Anja Ruppert		<b>Faszien Yoga</b> 8.30-10.00 Uhr Anja Ruppert	
9.00	<b>Reha-Sport</b> 09.00-09.45 Uhr Nadine Fiedler	<b>Faszientraining</b> 09.15-10.00 Uhr Nadine Fiedler		<b>Reha-Sport</b> 08.45-09.30 Uhr Nadine Fiedler		
10.00	<b>Reha-Sport</b> 10.00-10.45 Uhr Nadine Fiedler	<b>Reha-Sport</b> 10.15-11.00 Uhr Nadine Fiedler		<b>Rückbildungs-Yoga</b> 9.45-10.45 Uhr Anja Ruppert		<b>Zirkeltraining</b> 10.00-11.00 Uhr Miriam Seib
11.00	<b>Reha-Sport</b> 11.00-11.45 Uhr Nadine Fiedler	<b>Reha-Sport</b> 11.15-12.00 Uhr Nadine Fiedler	<b>Reha-Sport</b> 11.00-11.45 Uhr Nadine Fiedler	<b>Osteoporose</b> 11.00-12.00 Uhr Christoph Zingler		<b>Zirkeltraining</b> 11.00-12.00 Uhr Miriam Seib
12.00						
13.00						
14.00						
15.00			<b>Yoga auf dem Stuhl</b> 15.00-16.00 Uhr Anja Ruppert			
16.00		<b>Dehnungsgymnastik</b> 16.00-16.30 Uhr Sabrina Weber	<b>Dehnungsgymnastik</b> 16.30-17.00 Uhr Sabrina Weber			
17.00		<b>Reha-Sport</b> 17.30-18.15 Uhr Sabrina Weber	<b>Yoga soft</b> 17.30-18.45 Uhr Anja Ruppert	<b>Reha-Sport</b> 17.30-18.15 Uhr Catrin Hödl	<b>Yoga für Schwangere</b> 18.00-19.00 Uhr Anja Ruppert	
18.00	<b>WS-Gymnastik</b> 18.30-19.30 Uhr Catrin Hödl	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> 18.30-19.30 Uhr Catrin Hödl	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> 18.30-19.30 Uhr Catrin Hödl	<b>WS-Gymnastik</b> 18.30-19.30 Uhr Catrin Hödl	<b>Nordic Walking</b> 18.00-19.00 Uhr Nadine Fiedler	
19.00	<b>WS-Gymnastik</b> 19.45-20.45 Uhr Catrin Hödl	<b>WS-Gymnastik</b> 19.45-20.45 Uhr Catrin Hödl	<b>Hatha-Yoga für Anfänger</b> 19.30-20.45 Uhr Anja Ruppert	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> 19.45-20.45 Uhr Catrin Hödl	<b>WS-Gymnastik</b> 19.45-20.45 Uhr Catrin Hödl	<b>Fit im Freien</b> 19.45-20.45 Uhr Alexa Bayer

21.00						
-------	--	--	--	--	--	--